

Inhoud

- Agenda
- De zilveren weken
- Smartwatches in de klas
- De OC is op zoek naar . . .
- Studiedag op 18 mei
- Nieuws van TommyTomato
- Aanmelden 2- en 3-jarigen
- Mad Science
- Uitnodiging Taekwon-do demonstratie (let op: vanavond al!)
- Tot slot

Agenda

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| • 4 februari | Inloop kleuters |
| • 3 en 4 februari | Doorstroomtoets groep 8 |
| • 16 t/m 20 februari | Voorjaarsvakantie |
| • 27 februari | Eerste rapport mee |
| • 2 t/m 6 maart | Ouder- en kindgesprekken |
| • 7 maart | studiedag |



De zilveren weken

Na de kerstvakantie zijn we begonnen met de *zilveren weken*. Dit is een periode waarin we extra aandacht besteden aan de groepssfeer en het welzijn van de kinderen. Na een vakantie kan de dynamiek in een groep veranderen en daarom stonden we deze weken in het bijzonder samen stil bij hoe we met elkaar omgaan in de klas en op het schoolplein. De zilveren weken sluiten aan bij de Kanjertraining. We hebben de afspraken herhaald die horen bij een veilige en fijne school en gaan met de kinderen in gesprek over vertrouwen, respect en samenwerken. Zo zorgen we ervoor dat ieder kind zich gezien en veilig voelt.

Voorbeelden van wat we doen in de klas:

- Gesprekken in de kring over hoe het gaat in de groep en wat kinderen nodig hebben om zich prettig te voelen.
- Herhalen en oefenen van de Kanjerafspraken, zoals elkaar respecteren en niemand buitensluiten.
- Samenwerkingsopdrachten en spelvormen om het groepsgevoel te versterken.
- Aandacht voor positief gedrag, complimenten geven en hulp vragen of aanbieden.

Tip voor ouders/verzorgers

U kunt thuis met uw kind in gesprek gaan over de schooldag door vragen te stellen als: *Met wie heb je vandaag fijn samengewerkt?* of *Wat ging er vandaag goed in de klas?* Door hier samen bij stil te staan, helpt u uw kind om positief te kijken naar zichzelf en naar de groep.

Smartwatches in de klas

We zien dat steeds meer kinderen een smartwatch dragen op school. Dat vinden wij geen probleem. Wel merken we dat deze horloges soms worden gebruikt om onder schooltijd te bellen, bijvoorbeeld met elkaar of naar huis. Dit past helaas niet binnen onze schoolafspraken en kan de rust in de klas verstoren. We willen u daarom vriendelijk vragen om niet te reageren wanneer uw kind onder schooltijd belt, en hier thuis samen rustig over in gesprek te gaan. Heeft uw kind een smartwatch, dan is het fijn om samen te bespreken hoe deze op een prettige en passende manier op school gebruikt kan worden. Dank u wel voor uw begrip en medewerking!

De OC is op zoek naar . . .

De oudercommissie (OC) is op zoek naar een nieuwe penningmeester. Deze functie mag ook ingevuld worden door twee personen, zoals dat op dit moment ook het geval is. Het is geen functie die enorm veel tijd vraagt. Het gaat om iemand die namens de OC bij de KVK ingeschreven staat, bonnetjes betaalt, simpele financiële overzichten kan maken van uitgevoerde activiteiten; kortom: iemand die inkomsten en uitgaven van de OC in de gaten houdt. Ben jij iemand die het leuk vindt om deze functie in te vullen, stuur dan een mailtje naar Stephanie van Holland (stephanie0587@live.nl)

Studiedag op 18 mei

Zoals u mogelijk heeft gemerkt, is er een studiedag aan de agenda toegevoegd. Deze is helaas niet vermeld op de kalender die aan het begin van het jaar met u is gedeeld.

Aanmelden 2- en 3-jarigen

Er komen alweer erg veel aanmeldingen binnen voor het komende schooljaar. Om het aantal goed in kaart te kunnen brengen, te grote groepen te voorkomen en op tijd te schakelen als er ruimtegebrek zou kunnen ontstaan, willen wij u vragen uw kind alvast aan te melden als het (bijna) 3 jaar is. Wij vragen u dit bericht ook te verspreiden naar (potentiële) nieuwe ouders. Bedankt voor uw medewerking!



Nieuws van TommyTomato

Beste ouders/verzorgers,

Allereerst een enorm compliment aan u! Bijna de helft van de leerlingen op de Sterappel staat ingeschreven voor de TommyTomato lunch, dat is een prachtig aantal. U kunt op ieder moment besluiten uw kind deel te laten nemen aan de warme lunch. Ook opzeggen kan altijd.

Onze missie is om van alle kinderen groente-etters voor het leven te maken en dat doen we samen! We begrijpen dat deze groente-revolutie (want dat is het!) niet altijd vanzelf gaat.

Daarom delen we hieronder een aantal tips & tricks die kunnen helpen rondom het eetmoment.

Nieuw menu op school

Binnenkort stappen we op school over naar een nieuw, uitgebreider en gevarieerder menu. De kinderen zijn inmiddels een aantal weken van start en zijn toe aan nieuwe gerechten en smaken. Dit werd ons duidelijk gemaakt aan de hand van de enquête en door het team.

We gaan daarom koken met het Hasta la Pasta + Ratatouille menu. [Bekijk hier alle gerechten](https://www.tommytomato.nl/lunchmenu/)
<https://www.tommytomato.nl/lunchmenu/>

Goed om te weten: onze chefs ontwikkelen continu nieuwe gerechten, dus er komt nog heel veel lekkers aan! Zo blijven we kinderen telkens opnieuw uitdagen om nieuwe smaken te ontdekken.

Waarom soms 'gedoe' aan tafel?

In periodes waarin eten wat lastiger gaat, kunnen verschillende factoren meespelen:

- Het karakter en de fase van een kind: smaakontwikkeling verschilt per kind.
- De sfeer tijdens het eten: rust en gezelligheid helpen enorm.
- De houding en het handelen van de volwassene.
- Het voorbeeld dat ouders en andere volwassenen geven.
- Hoe een kind in zijn of haar vel zit.
- Smaken verschillen, ook bij volwassenen!

Het kan dus gebeuren dat er af en toe een gerecht tussen zit dat een kind (nog) niet lekker vindt. Dat is heel normaal. Wij zeggen altijd: proeven moet je leren! Niets is im-pasta-ble!

Tommy's tips om kinderen stap voor stap te helpen nieuwe smaken te ontdekken

1. Heb geduld: proeven kost tijd

Kinderen moeten gemiddeld 10–15 keer iets proeven voordat ze een smaak leren waarderen. Het bord hoeft niet leeg; proberen is al winst.

2. Maak het leuk en speels

Maak van eten een positieve ervaring. Organiseer een 'proefspel' waarin ze smaken kunnen raden. Of gebruik deze [kleurenracebaan](#) om de kinderen te stimuleren groente in alle kleuren van de regenboog te eten.

3. 'Zien eten doet eten'

Kinderen leren door voorbeeld. Laat zien dat jij zelf ook geniet van (nieuwe) gerechten.

4. Blijf rustig en positief

Wil een kind iets niet eten? Blijf ontspannen en leg er niet te veel nadruk op. Een compliment voor een hapje doet vaak meer dan aandringen.

5. Voorkom back-up opties

Het aanbieden van een alternatief kan ervoor zorgen dat kinderen minder gemotiveerd zijn om te proeven. Een kind zal zichzelf niet uithongeren. Extra rauwkost of fruit op een ander moment is natuurlijk prima. Maak je je echt zorgen, dan kun je iets kleins meegeven (bijvoorbeeld een hartige boterham), maar liever geen volledige maaltijd.

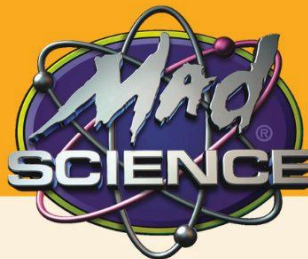
6. Blijf in gesprek en laat je inspireren

Deze blogs delen we graag ter inspiratie:

- [Voordelen van een gezonde lunch op school](#)
- [Praktische tips](#)

7. Samen koken = meer betrokkenheid

Kinderen die helpen koken, proeven vaak makkelijker. Kook gerust thuis eens een TommyTomato-gerecht samen, succes gegarandeerd!



De naschoolse cursus van Mad Science komt naar jullie toe!



Onze professor heeft op 23 januari een leuke en leerzame Science Show verzorgd. Hierna kunnen de leerlingen zich inschrijven voor onze naschoolse wetenschap en techniek lessen.

De cursus is op Maandag om 14:15 uur, vanaf 23 februari. De lessen duren een uur. Dit jaar staat het thema Reacties in de Ruimte (groep 3 t/m 8) centraal!

Tijdens de 6-weekse cursus staat elke week een ander thema centraal.

Heb je wel eens een tekening gemaakt met melk?
Het is heel simpel!

Je hebt alleen een bord, melk, voedselkleurstof, afwasmiddel en een tandenstoker nodig.

- Doe wat melk op het bord.
- Druppel de kleurstof voorzichtig op de melk.
- Dip de tandenstoker in de afwasmiddel.
- Dip daarna de tandenstoker in de kleurstof en de melk.
- Kijk goed wat er gebeurt!



Ben je al nieuwsgierig geworden?

Kijk voor een overzicht van data en tijden op onze website inschrijven.mad-science.nl en klik op naschoolse cursus.

Inschrijven kan tot **05-02-2026**.

VOL=VOL

UITNODIGING TC TIEL Taekwon-do demonstratie

Wanneer: 30 januari 2026 19:00-20:00

Exclusief: kinderen & ouders
Basisschool De Sterappel
(GRATIS ENTREE)

Waar: Groenewegstraat 104
4003 ZV Tiel

(bij interesse informeer na de demonstratie
naar een gratis proefles)



- Breng je kind en jezelf in beweging!
- Geef je kind zelfvertrouwen!
- Maak je kind weerbaar!
- Laat je kind zoveel meer leren dan enkel zelfverdediging!

**"TAEKWON-DO als jouw weg
naar een leven vol zelfvertrouwen"**



Taekwon-do Center TIEL
Sa-Seong Ron de Wilde IX DAN
ITF Taekwon-do
www.ntf24.com



Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of opmerkingen, dan hoor ik het graag. Tot slot wens ik u allemaal een heel fijn weekend toe.

Mede namens het team,
Linda Beaupain



